

# LES MICROBES : BACTÉRIES ET VIRUS



# Les microbes

Les microbes sont des être vivants minuscules.

Ils n'ont ni yeux, ni nez, ni bouche, ni oreilles!

Et pourtant, ils sont bien vivants.

Ils sont si petits qu'on en trouve autant sous ton ongle qu'il y a de grains de sable dans ton seau à la plage!



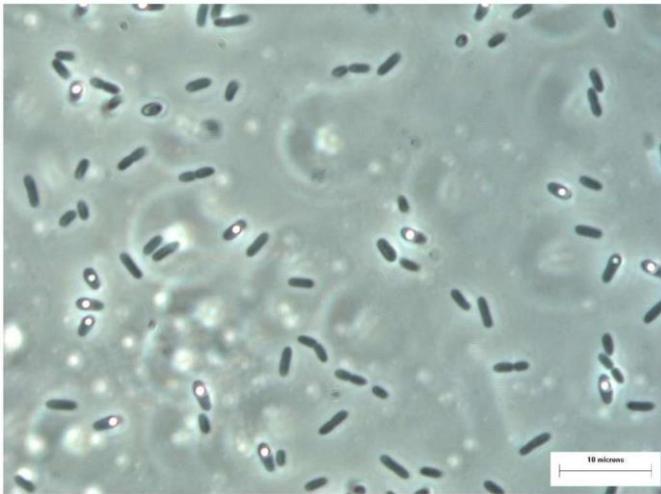
Pour les observer, il faut utiliser un microscope.



# Les bactéries.

Les bactéries sont quasiment partout.

Certaines bactéries sont bonnes pour le corps. Elles prennent soin de notre ventre et s'occupent des déchets.

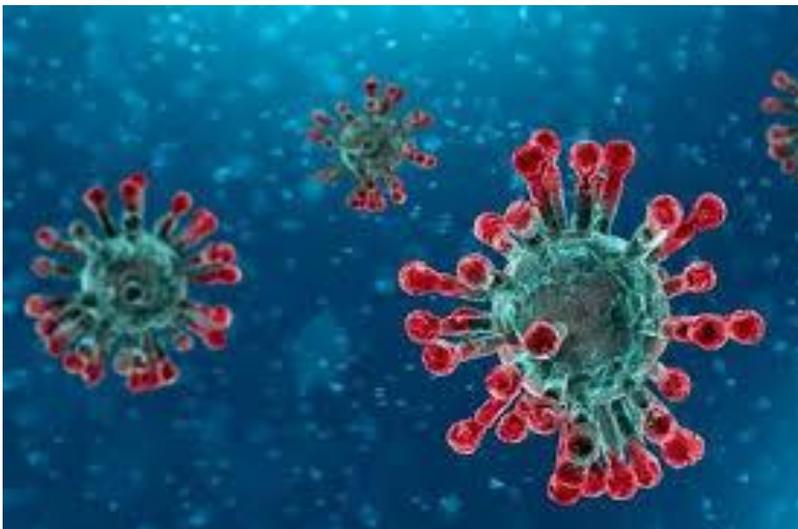


Mais certaines bactéries peuvent provoquer des maux de gorge, de la fièvre et des infections des oreilles.

# Les virus

Les virus vivent à l'intérieur des plantes, des animaux ou du corps humain.

Ils provoquent des maladies comme la varicelle, la grippe ou le rhume.



# EXPERIENCE

## Les microbes et le lavage des mains.

Je te propose maintenant de réaliser une petite expérience.

Mets des paillettes dans une assiette.

Mets ta main à plat sur les paillettes. Tes mains seront alors recouvertes de paillettes.

Touche la main de quelqu'un. Sa main aussi sera recouverte de paillettes.

Mets ta main sur ton visage. Tu auras des paillettes sur la joue.

Ouvre une porte. Des paillettes resteront sur la poignée.

Mets ta main sur le t-shirt de quelqu'un. Son t-shirt sera pleins de paillettes.

Maintenant lave toi les mains à l'eau. Il reste des paillettes! Ce n'est pas suffisant.

Lave tes mains au savon et avec soin. Tes mains sont toutes propres !

# EXPERIENCE

Cette expérience te montre qu'il faut se laver les mains avec du savon et avec soin pour qu'elles soient vraiment propres!

# Comment faut-il se laver les mains?

