

➔ Comment me protéger de la grippe ?

Colorie chaque gommette selon la légende. Puis complète les cadres.

-  Je dois...
-  Je ne dois pas...



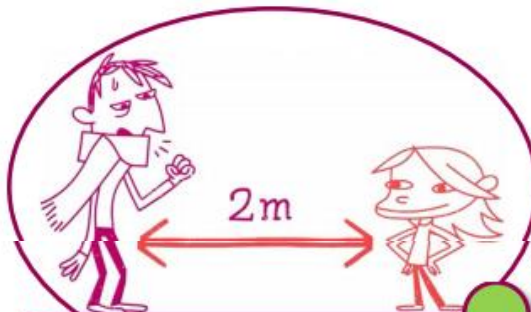
me *ranger*
les *ongles*



me *laver*
les *maines*



cracher
par terre



rester *éloigné* des
personnes *malades*



mettre les *doigts*
dans mon *nez*

www.lutinbazar.fr / images : www.bayardmilan.be

➔ Comment protéger les autres si j'attrape la grippe ?



Je dois :



- *Tousser* ou *éternuer* dans un *mouchoir* en *papier* et le *jeter* à la *poubelle*,
- me *laver* les *maines* avec du *savon*,
- rester *éloigné* des autres personnes pour ne pas les *contaminer*.